

Rezept zur Herstellung von Knete

Für 8 große Münzen:

Für die Knete brauchst Du folgende Zutaten:



200 g Mehl
100 g Salz
250 g Wasser
15 g Öl
1 EL Zitronensäure oder alternativ 2 Päckchen
Weinsteinbackpulver
Lebensmittelfarbe nach Wahl, es geht auch
Kurkuma- oder Paprikapulver zum Färben der
Knete

Anleitung:

1. Mehl und Salz in einer Schüssel verrühren
2. Wasser aufkochen
3. Heißes Wasser, Öl, Zitronensäure und die Mehl-Salz-Mischung in einer Backschüssel mindestens 1 Minute mit einem Rührgerät auf höchster Stufe verrühren
4. Den Teig herausnehmen und in so viele gleichgroße Teile teilen, wie man verschiedene Farben haben möchte
5. Jedes einzelne Teilstück mit der Wunschfarbe vermischen, 15 Sekunde auch mit dem Rührgerät auf höchster Stufe verrühren
Beginne mit der hellsten Farbe (so muß man die Backschüssel nicht ständig auswaschen)
6. Nun rollst Du den Teig nicht zu dünn aus und formst daraus verschiedene Münzen in einer beliebigen Größe (Du kannst dafür ein Glas umgedreht in die ausgerollte Knete drücken).
7. Die übrige Knete kannst Du in luftdichten Behältern verschließen und später zum Kneten verwenden

Schau nun in den Gewürz- oder Vorratsschrank in Eurer Küche. Dort findest Du bestimmt etwas, mit dem Du deine eigene Münze verzieren kannst, z. B. mit Nelken, buntem Pfeffer, Bohnen, Nudeln oder Linsen.

Es sieht nicht nur gut aus, sondern riecht auch gut.